

Quando Indicar?

Como evolução natural do Diabetes Mellitus, é natural a necessidade de insulinoterapia no curso do acompanhamento.

3 indicações principais:

- **Sintomáticos - 4 P's** - Perda ponderal, Poliúria, Polidipsia e Polifagia.
- Hemoglobina Glicada (**Hb1Ac**) > **10%** ou **Glicemia** > **300 mg/dL**.
- **Falha no controle** com uso de 2 ou mais medicações.

Insulinas

Insulinas Rápidas			
Insulina	Ação	Pico	Duração
Regular	Em 30min	Em 1:30-3:30h	8h
Ultra-rápidas Lispro (Humalog®) Aspart (NovoRapid®) Glulisina (Apidra®)	Em 15-30min	Em 1-3h	4h

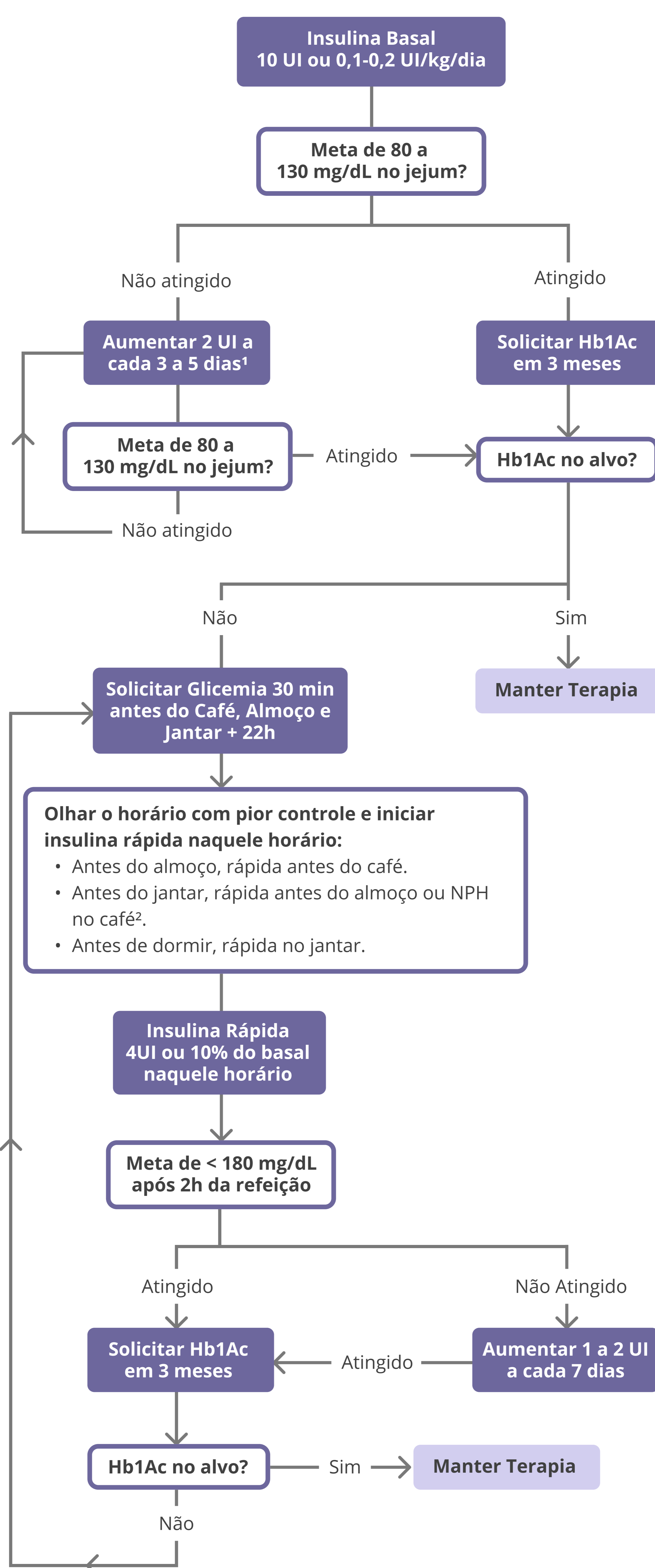
Insulinas Basais			
Insulina	Ação	Pico	Duração
NPH	1-2h	Em 4-6h	12h
Detemir (Levemir®)	3-4h	Em 6-8h	23h
Glargina (Lantus®) Degludeca (Tresiba®)	3-4h	Sem pico	>24h

Estudo UKPDS (The UK Prospective Diabetes Study):



- Estudo britânico, terapia insulínica foi capaz de reduzir desfecho microvascular, apesar de não apresentar efeito sobre os desfechos macrovasculares.
- Com o início da insulinoterapia, ocorre mais hipoglicemias e ganho de peso.
- Não houve diferença de desfecho entre os tipos de insulina, exceto, ocorrência de menos hipoglicemia nas insulinas novas.

Qual e Como Iniciar?



¹Se glicemia de jejum acima de 250 mg/dL em jejum, considerar acréscimo de 4 UI a cada 3 a 5 dias.

²Se a escolha for iniciar a NPH no café, usar 80% da dose atual de basal, sendo 2/3 de manhã e 1/3 a noite. Se passar de 0.5UI/kg/dia apenas com a basal, considerar o uso da insulina regular, visto o controle inadequado e risco de hipoglicemia no jejum.

Se horário próximo da Regular e Basal, realizar em uma única aplicação - Veja nosso post do Instagram sobre orientações da terapia insulínica - www.instagram.com/p/CZp1uLJIHAm/

Este acréscimo passo-a-passo na insulinoterapia otimiza aderência do paciente e apresenta um menor risco de hipoglicemia.



Em pacientes sintomáticos com os 4P's, considerar iniciar esquema basal-bolus.

Canetas de insulina estão disponíveis nos postos de saúde (NPH e regular) - Acesse o site www.canetadasaude.com.br.

- Para > 50 anos e ≤ 19 anos.
- Farmácia popular tem refil de caneta de insulina.